

ŞANLIURFA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ YEMEK LİSTESİ								
MART ,2020	HASTA SABAH KAHVALTISI	HASTA DİYET ÖĞLE	HASTA DİYET AKŞAM	REJİM 2	PERSONELVE PERSONEL ÖĞLE MENÜ 1	PERSONEL MENÜ 2	HASTA VEPERSONEL AKŞAM YEMEĞİ	PERSONEL GECE KAHVALTISI
1 PAZAR	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayran	Kremalı Mantar Çorbası Etili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	izmir köfte mısırlı pirinç pilavı yoğurt		mercimek çorba tavuk ızgara+pat. salatası elma	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN DOMATES+SALATALIK BAL
2 PAZARTESİ	Kaşar peynir Yeşil Zeytin Reçel süt	Düğün Çorbası Et Sote sebzeli makarna Ayran	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı ıspanak Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	etli kuru fasulye şehriyeli bulgur pilavı turşu	tavuk sote şehriyeli bulgur pilavı turşu	karniyarık şehriyeli pirinç pilavı cacık	YUMURTA SİYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI
3 SALI	Yumurta Karışık Zeytin Bal Meyve Suyu	Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk sebzeli makarna salata	Sebze Çorba Yoğurt Elma Komposto	tarhana çorbası etli karışık kuru dolma+yoğurt revani	tarhana çorbası p.üstü tavuk kavurma revani	kremali sebze çorbası iç pilav üstü et tandır mevsim salata	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALIK TAHİN-PEKMEZ KARIŞIMI
4 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Tarhana Çorba Etili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	sebzeli tavuk baget peynirli makarna armut	eğşili köfte peynirli makarna armut	etli kış türlü mercimekli bulgur pilavı yoğurt	KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALIK
5 PERŞEMBE	Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Patlıcan Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	ezogelin çorba safranlı p.üstü et kavurma ayran	ezogelin çorba safranlı p.üstü tavuk döner ayran	tavuk haşlama sebzeli makarna çilli presens tatlı	ÇORBA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN DOMATES+SALATALIK
6 CUMA	Yumurta Siyah Zeytin Bal Çay	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba kıymalı karnabahar makarna Salata	Un Çorba Yoğurt Elma Komposto	kıymalı gül böreği zeytinyağlı türlü karışık hoşaf	kıymalı gül böreği zeytinyağlı barbunya pilaki karışık hoşaf	aydın köfte meyhane pilavı mandalina	YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞI
7 CUMARTESİ	Üçgen Peyniri Yeşil Zeytin Reçel çay	Mercimek Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türülü Bulgur Pilavı Ayran	Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	köylü çorba tavuk tantuni+soğan piyazı ayran (açık ekmecek verilecek)		etli güveç şehriyeli pirinç pilavı yoğurt	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK SİGARA BÖREĞİ
8 PAZAR	Beyaz Peynir Tereyağ Bal çay	Düğün Çorba Etili Taze Fasulye makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk T Şakşuka Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	mercimek çorba kayseri köfte+meyhane pilavı damla sakızlı muhallebi	DÜNYA KADINLAR GÜNÜ KUTLU OLSUN	patates oturtma erişte pilavı akdeniz salata	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL MENEMEN
9 PAZARTESİ	Kaşar peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez süt	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Etili Mevsim Türülü makarna Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	etli yuvalama tel şehriyeli pirinç pilavı cacık	etli bezelye tel şehriyeli pirinç pilavı cacık	yayla çorba tavuklu sultan kebabı elma	ÇORBA SİYAH ZEYTİN REÇEL DOMATES+SALATALIK
10 SALI	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Meyve Suyu	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur pilavı Yoğurt	Sebze Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	mısır çorbası p.üstü tavuk döner ayran	mısır çorbası içli köfte+ yeşillik ayran	izmir köfte nohutlu bulgur pilavı cacık	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
	Beyaz Peynir	Domates Çorbası	Tavuk Çorbası	Mısır Çorba	çiftlik köfte	tavuk sote	lebeni	BEYAZ PEYNİR

11 ÇARŞAMBA	Yeşil Zeytin Bal çay	Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Türlü Yoğurt	Sebzeli Köfte peynirli makarna Yoğurt	Yoğurt Üzüm Hoşafı	peynirli makarna meyveli etimek tatlısı	peynirli makarna meyveli etimek tatlısı	tepsi kebabı +açık ekmek bostana	SİYAH ZEYTİN KARIŞIK KIZARTMA SÜT
12 PERŞEMBE	Kaşar peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorb. Et kavurma Zeytinyağlı Türlü Ayran	Domates Çorba Yoğurt Elma Komposto	domates çorbası(kaşarlı) p.üstü et tandır ayran	domates çorbası(kaşarlı) p.üstü tavuk ızgara ayran	kıymalı ıspanak +yoğurt soslu makarna ıslak kek	YUMURTA YEŞİL ZEYTİN BAL TEREYAĞI
13 CUMA	Yumurta Tereyağ Reçel çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayran	Kremalı Mantar Çorbası Etili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Un Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	borani+yoğurt şehriyeli bulgur pilavı mevsim salata	etli güveç şehriyeli bulgur pilavı mevsim salata	tarhana çorba tavuk sarma+elma dilim patates portakal	KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN REÇEL MENEMEN
14 CUMARTESİ	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Pırasa Yoğurt	Havuç Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	alaca çorba kuru köfte +pat.salata ayran	TIP BAYRAMI KUTLU OLSUN	saçma tava şehriyeli pirinç pilavı yoğurt	PATATES KIZARTMASI BEYAZ PEYNİR DOMATES+SALATALIK YEŞİL ZEYTİN
15 PAZAR	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç sebzeli makarna Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayran	Şehriye Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	tavuk haşlama mercimekli bulgur pilavı akdeniz salata		köylü çorba rostoto köfte +patates püresi sütleç	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN DOMATES+SALATALIK ÇAY
16 PAZARTESİ	Kaşar Peynir Siyah Zeytin Bal süt	Tarhana Çorba Etili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Yayla Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	etli nohut şehriyeli pirinç pilavı cacık	patates oturtma şehriyeli pirinç pilavı cacık	sebzeli tavuk baget domatesli bulgur pilavı mevsim salata	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALIK
17 SALI	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Meyve Suyu	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Pırasa Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Sebze Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	zeytinyağlı taze fasulye tavuklu çin böreği kibris tatlısı	zeytinyağlı taze fasulye etli özbek pilavı kibris tatlısı	mercimek çorba iç pilav üstü et kavurma ayran	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALIK BAL
18 ÇARŞAMBA	Yumurta Karışık Zeytin Çikolata Çay	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba kıymalı karnabahar peynirli makarna Salata	Mısır Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	aydın köfte meyhane pilavı akdeniz salata	tavuk haşlama meyhane pilavı akdeniz salata	kremalı mantar çorba etli karışık kuru dolma+yoğurt armut	ÇORBA SİYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI
19 PERŞEMBE	Üçgen Peynir Tereyağ Reçel çay	Mercimek Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	lebeni soğan kebabı+açık ekmek bostana	lebeni tavuk şiş+soğan piyazı bostana (açık ekmek verilecek)	patlıcan musakka nohutlu bulgur pilavı yoğurt	KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN REÇEL SİĞARA BÖREĞİ
20 CUMA	Yumurta Siyah Zeytin Reçel çay	Düğün Çorba Etili Taze Fasulye sebzeli makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur Pilavı Üstü Tavuk Şakşuka Yoğurt	Un Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	nugget+kısır yoğurtlu karışık kızartma ıslak kek	kuru köfte+kısır yoğurtlu karışık kızartma ıslak kek	kadınbudu köfte+elma dilim pa soslu spagetti ayran	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALIK MEYVE SUYU
21 CUMARTESİ	Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Bal Meyve Suyu	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Kıymalı bezelye peynirli makarna Yoğurt	Havuç Çorba Yoğurt Elma Komposto	kıymalı ıspanak +yoğurt meyhane pilavı portakal		tarhana çorba tavuk pizola +kuru fasulye piy kremşantili ayva tatlısı	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK MENEMEN
22	Beyaz Peynir Siyah Zeytin	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt)	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı	Şehriye Çorba Yoğurt	hasanapaşa köfte gamitürlü pirinç pilavı		kıyma soslu mantı+yoğurt zeytinyağlı taze fasulye	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN

PAZAR	Çikolata çay	Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Bulgur Pilavı Yoğurt	Kayısı Hoşafı	cacık		muz	ÇİKOLATA DOMATES+SALATALIK
23 PAZARTESİ	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez süt	Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Semizotu Yoğurt	Tavuk Çorbası Sebzeli Köfte peynirli makarna Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	etli kuru fasulye şehirli bulgur pilavı turşu		saçma tava soslu makarna yoğurt	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN.PEK POAÇA
24 SALI	Kaşar peynir Tereyağ Bal Meyve Suyu	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorba Et kavurma Zeytinyağlı Türlü Ayran	Sebze Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	mercimek çorba etli karışık kuru dolma+yoğurt cevizli irmik helvası	mercimek çorba balık +roka turp salata cevizli irmik helvası	orman kebabı meyhane pilavı mevsim salata	YUMURTA SİYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI
25 ÇARŞAMBA	Yumurta Yeşil Zeytin Çikolata Çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Haşlama Sebze(limon) Ayran	Kremalı Mantar Çorbası Etli Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	kayseri köfte yoğurtlu makarna portakal	tavuk ızgara +dom. biber yoğurtlu makarna portakal	tavuk sote erişte pilavı supangle	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA SÜT
26 PERŞEMBE	Kaşar peynir Siyah Zeytin Reçel çay	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Barbunya Yoğurt	Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	ezogelin çorba iç pilavüstü mantarlı et kavurma mevsim salata	ezogelin çorba iç pilavüstü tavuk döner mevsim salata	köylü çorba içli köfte +yeşillik ayran	ÇORBA TEREYAĞI BAL DOMATES-SALATALIK
27 CUMA	Beyaz Peynir Reçel Tereyağ çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç makarna Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayran	Un Çorba Yoğurt Elma Komposto	şinitel+pat.salata yoğurtlu karnabahar kızartma aşure	kuru köfte+pat.salata yoğurtlu karnabahar kızartma aşure	etli nohut tel şehriyeli pirinç pilavı turşu	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI
28 CUMARTESİ	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin Çikolata Meyve Suyu	Tarhana Çorba Etli Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	borani+yoğurt soslu makarna elma		kıymalı tepsi böreği zeytinyağlı pırasa karışık komposto	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
29 PAZAR	Yumurta Siyah Zeytin Bal çay	Düğün Çorba Etli Taze Fasulye makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk T. Şakşuka Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	domates çorbası(kaşarlı) p.üstü tavuk döner mevsim salata		patates oturtma mercimekli bulgur pilavı havuç tarator	ERİTME PEYNİR SİYAH ZEYTİN YUMURTA DOMATES+SALATALI
30 PAZARTESİ	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez süt	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Etli Mevsim Türlü peynirli makarna Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Elma Komposto	etli yuvalama peynirli makarna yalancı profiterol	kıymalı ispanak+yoğurt peynirli makarna yalancı profiterol	yayla çorba tavuk pizola +pat.salata şambali tatlısı	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL KARIŞIK KIZARTMA
31 SALI	Yumurta Karışık Zeytin Bal Meyve Suyu	Alaca Çorba Patlıcan Güveç biber dolma Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk sebzeli makarna salata	Sebze Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	ezogelin çorba adana kebab+soğan piyazı ayran	ezogelin çorba tavuk tantuni+soğan piyazı ayran	islime köfte garnitürlü pirinç pilavı cacık	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN MENEMEN REÇEL